



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.05.2009 [好好的回應主愛！]

「此二人爲了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。」

(宗 15:26)

今日聖言：

宗 15:22-31

詠 57

若 15:12-17



默想：

今天的福音跟作天的大致相同。主耶穌是我們的朋友，我們要實行祂的命令 — 彼此相愛。今天的讀經說出門徒們怎樣回應這位爲我們受苦的好朋友。他們不辭勞苦爲主傳佈福音，牧養各地的信眾。

作爲一個基督徒，我好像沒有以早期門徒爲榜樣，在很多事情上也沒有以主所喜愛的作爲第一選擇。但我有信心，只要在一件事情上依賴着上主和愛祂，祂的恩寵必會臨在，我必會更能回應祂的愛和召叫，愈顯主榮。

我的祈禱：主，請賜我聖寵，好能時時處處回應祢的愛和召叫。